



**7<sup>ème</sup> Symposium de la Société  
Suisse des Troubles Bipolaires (SSTB)  
Le jeudi, 4 novembre 2010  
à la Clinique et Policlinique des  
Services Psychiatriques  
Universitaires de Berne (SPU / UPD)  
Bolligenstrasse 111  
3000 Berne 60  
[www.swiss-bipolar.ch](http://www.swiss-bipolar.ch)**

Swiss Society for  
Società Svizzera per Disturbi  
Société Suisse des Troubles  
Schweizerische Gesellschaft für

**B**ipolar Disorders  
ipolari  
ipolaires  
ipolare Störungen

Ce symposium de la SSTB est soutenu  
par:



Bristol-Myers Squibb

AstraZeneca



*Lilly*

Answers That Matter.



JANSSEN-CILAG AG

Les sponsors s'engagent à organiser cette manifestation  
indépendamment de la prescription et de la remise de leurs  
médicaments.

Chères Collègues,

Les troubles bipolaires ne sont qu'exceptionnellement isolés. Jusqu'à 95 % des personnes présentant des troubles bipolaires souffrent d'au moins deux autres troubles psychiques, le plus souvent des troubles anxieux, des maladies addictives ou un trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention. Les patients bipolaires présentent de plus fréquemment des problèmes somatiques tels que la surcharge pondérale, le diabète et les maladies cardiovasculaires. Ces comorbidités ont une influence négative très nette sur le stress psychologique subjectif et la qualité de vie objective. De plus, elles aggravent le pronostic et sont liées à une moindre réponse aux traitements. Malgré l'importance considérable de ces comorbidités, il n'existe que peu d'études sur leur rôle dans le diagnostic et le traitement des troubles bipolaires.

La réunion de la Société Suisse des Troubles Bipolaires de cette année a pour objectif de transmettre les aspects cliniquement significatifs des comorbidités dans les troubles bipolaires. Les conférences du matin décriront l'état actuel des connaissances au sujet du diagnostic, du poids de la maladie et des troubles métaboliques. L'après-midi, des aspects pratiques du diagnostic, de la psychothérapie et de la pharmacothérapie à partir de cas concrets seront discutés dans les workshops.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à ce symposium à Berne.

Prof. Dr. med. Martin Preisig  
Président

Prof. Dr. med. Waldemar Greil  
Ancien président

Prof. Gregor Hasler  
Trésorier

PD Dr. med. Thomas Müller  
Secrétaire

Crédits de la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP) ont été demandés.



08.30

09.00 – 09.45

09.45 – 10.00

10.00 – 10.30

10.30 – 11.15

11.15 – 12.00

12.00 – 13.30

12.30 – 13.30

13.30 – 14.45

14.45 – 15.15

15.15 – 16.30

## Enregistrement

### Café de bienvenue

#### Introduction

Prof. Dr. med. Werner Strik, Bern

#### Differentialdiagnostik bipolarer Störungen (D)

PD Dr. med. Thomas Müller, Bern

#### Sind bipolare Störungen wegen ihrer Komorbidität und versteckt hohen Prävalenz in ihrer Bürde schwerere Störungen als Depressionen? (D)

Prof. Dr. med. Dr. med. h.c. Jules Angst, Zürich

#### Diabetes and metabolic syndrome in bipolar patients (E)

Prof. Dr. med. Ruud Van Winkel, Maastricht

Déjeuner

### Assemblée générale de la SSTB

#### 4 Workshops

Workshop 1: Management der Komorbiditäten bei bipolaren Störungen (D).

Prof. Dr. med. Gregor Hasler, Bern / Prof. Dr. med. Martin Hatzinger, Solothurn

Workshop 2: Gestion des troubles comorbides chez les patients bipolaires (F).

Prof. Dr. med. Martin Preisig, Lausanne / PD Dr. med. Jean-Michel Aubry, Genève

Workshop 3: Bipolare Störungen: Komplexes Verhalten verstehen und therapeutische Strategien ableiten (D).

Dr. med. Kerstin Gabriel, Sursee / lic. phil. Barbara Heiniger-Haldimann, Zürich

Workshop 4: «Safety Monitoring»: Was ist wichtig? (D)

Dr. med. Alice Walder, Kilchberg / Prof. Dr. med. Waldemar Greil, Kilchberg

Pause café

#### 4 Workshops

Workshop 1: Management der Komorbiditäten bei bipolaren Störungen (D).

Prof. Dr. med. Gregor Hasler, Bern / Prof. Dr. med. Martin Hatzinger, Solothurn

Workshop 2: Gestion des troubles comorbides chez les patients bipolaires (F).

Prof. Dr. med. Martin Preisig, Lausanne / PD Dr. med. Jean-Michel Aubry, Genève

Workshop 3: Bipolare Störungen: Komplexes Verhalten verstehen und therapeutische Strategien ableiten (D).

Dr. med. Kerstin Gabriel, Sursee / lic. phil. Barbara Heiniger-Haldimann, Zürich

Workshop 4: «Safety Monitoring»: Was ist wichtig? (D)

Dr. med. Alice Walder, Kilchberg / Prof. Dr. med. Waldemar Greil, Kilchberg

Chaque participant aura l'occasion de participer à deux des quatre workshops.



Prof. Dr. med. Gregor Hasler

Universitätsklinik und Poliklinik für Psychiatrie Bern/UPD

Bolligenstrasse 111

3000 Bern 60

## Expéditeur:

Nom/Prénom:

Adresse:

NPA/Localité:

Date:

Timbre/Signature:



## Bulletin d'inscription

### 7<sup>ème</sup> Symposium de la SSTB

**Le jeudi, 4 novembre 2010**

**Clinique et Policlinique des Services Psychiatriques  
Universitaires de Berne**

- Je souhaite participer au symposium  
 Je ne peux malheureusement pas participer  
Je suis membre de la SSTB  oui  non

Afin de faciliter l'accès par les transports en commun à la Clinique et Policlinique des Services Psychiatriques Universitaires (SPU/UPD) de Berne, nous vous proposons un service gratuit de navette qui vous permettra de joindre les SPU/UPD directement de la gare centrale de Berne et inversement.

- Je prends la navette (départ à 8h45 de la gare centrale de Berne, ligne de bus 20/21, départ à 16h45 des SPU/UPD de Berne)  
 Je viens en voiture

Workshops:

13.45 – 14.45: 1. Choix: 1  2  3  4

15.15 – 16.30: 1. Choix: 1  2  3  4

Frais d'inscription: frs. 30.– (libre pour les membres de la SSTB).

Bulletin d'inscription à renvoyer pour le **26 octobre 2010** au plus tard.

**Conférenciers:**

PD Dr. med. Dr Thomas Müller, Clinique et Policlinique des Services Psychiatriques Universitaires, Berne  
Prof. Dr. med. Dr. med. h.c. Jules Angst, Clinique Psychiatrique Universitaires Zurich  
Prof. Dr. med. Ruud van Winkel, Université de Maastricht, Pays-Bas

**Animateurs des workshops:**

**Management der Komorbiditäten  
bei bipolaren Störungen (D)**

Prof. Dr. med. Gregor Hasler, Clinique et Policlinique des Services Psychiatriques Universitaires, Berne  
Prof. Dr. med. Martin Hatzinger, Service Psychiatrique, Solothurn

**Gestion des troubles comorbides  
chez les patients bipolaires (F)**

Prof. Dr. med. Martin Preisig, Département de Psychiatrie, CHUV, Lausanne  
PD Dr. med. Jean-Michel Aubrey, Département de Psychiatrie, Genève

**Bipolare Störungen:  
Komplexes Verhalten verstehen und  
therapeutische Strategien ableiten (D)**

Dr. med. Kerstin Gabriel, Psychiatrie Lucerne, Ambulatoire, Sursee  
lic. phil. Barbara Heiniger Haldimann, Klaus-Grawe-Institut pour la thérapie psychologique, Zurich

**«Safety Monitoring»:  
Was ist wichtig? (D)**

Prof. Dr. med. Waldemar Greil, Kilchberg  
Dr. med. Alice Walder, Clinique Psychiatrique, Sanatorium Kilchberg

